



COMUNE di  
**GARGALLO**  
(NO)



## in questo numero:

- 1 - La vita segreta delle api
- 2 - Centro Estivo
- 4 - Cena benefica Glut1
- 5 - Defibrillatori  
Arte a Gargallo  
Serata culturale
- 6 - Valgrande  
5x1000

## “La vita segreta delle api”

di **MARCO VALSESIA**



Venerdì 5 maggio 2023 presso la Sala Consigliare comunale si è tenuta la presentazione del libro “La vita segreta delle api” scritto da Marco Valsesia; moderatore dell’incontro il giornalista Marcello Giordani.

La serata è stata inserita nella serie di incontri che si svolgeranno nelle varie biblioteche del sistema bibliotecario del Medio Novarese dal titolo “AUTORI IN CIRCOLO”, in collaborazione con la libreria il Dialogo, e organizzata dai volontari della biblioteca M. Montessori di Gargallo.

Con il sistema delle domande e delle risposte, l’autore ha introdotto i presenti nel magico e straordinario mondo delle api, nel funzionamento di quel “superorganismo” vivente che è l’alveare. IL dialogo è iniziato con le domande poste da Marcello Giordani e poi, via via, con quelle sempre più curiose e incalzanti da parte del pubblico che, numeroso, ha riempito la sala Consigliare; sono stati approfonditi diversi aspetti della vita di questo straordinario insetto, dall’organizzazione dell’alveare alla relazione fra le api e il mondo che le circonda. Le notizie, curiose e sorprendenti, erano permeate da riflessioni ecologiste e poetiche.

Nella sala consigliere lo scrittore Marco Valsesia ha portato una vera arnia da osservazione, piena di questi nobilissimi insetti, così da poterli ammirare e una serie di vasetti di miele da assaggio.

La serata segna l’apertura di una serie di incontri culturali che si terranno presso l’aula consigliere comunale e che speriamo trovino sempre riscontro di pubblico. Visto l’interesse suscitato dall’argomento e vista l’importanza di questo insetto per il funzionamento degli ecosistemi e la conservazione degli habitat, fa piacere che il tema proposto per il Centro Estivo di Gargallo di quest’anno sia proprio sul mondo delle api e sulle correlazioni fra questo e la nostra società.

Ci auguriamo che questa scelta possa essere di interesse e di utilità per i nostri ragazzi.



**Comune di GARGALLO (NO)**

Piazza Dott. Carlo baroli – 28010 Gargallo (NO) – Italy  
Codice Fiscale: 00397470030 – Partita IVA 00397470030  
Posta Elettronica Certificata: gargallo@cert.ruparpiemonte.it

Tel. (+39) 0322 94116 Fax. (+39) 0322 956319  
E-mail: municipio@comune.gargallo.no.it  
Web: <http://www.comune.gargallo.no.it>

# CENTRO ESTIVO GARGALLO 2023

## BEE 4 SUMMER Per un mondo più sociale

“Bee 4 Summer” è il centro estivo di Gargallo dedicato alla relazione, al gruppo, all’amicizia, alla bellezza dello stare insieme, vivendosi a pieno, in modo autentico e originale.

“Bee 4 Summer” struttura la sua azione sul **parallelismo tra la società civile e quella del mondo delle api**. Le api sono animali davvero complessi e sorprendenti. L’ape è un insetto sociale che vive in una colonia chiamata alveare. L’alveare rappresenta una perfetta **metafora del senso civico**, della convivenza e della collaborazione.

Parlare di api ai bambini significa, quindi, farli avvicinare ad un mondo strutturato, ad una società organizzata. Anche l’essere umano, come l’ape, è un animale sociale e per questa ragione ha bisogno di comunicare con i propri simili, condividendo con loro azioni ed emozioni. È attraverso il rapporto con gli altri che i bambini **imparano ad essere più autonomi**, imparano la fiducia e la capacità di mediazione, tutte abilità necessarie per la costruzione della propria personalità. L’era dei social network, però, sta minando questa condizione necessaria di crescita. Per questa ragione “Bee 4 Summer” mette al centro i rapporti sociali e attraverso lo **stile educativo** improntato sulla comunicazione emotiva, sull’empatia, sulla fiducia, sulla tolleranza e il rispetto per l’altro darà ai ragazzi lo spazio necessario al divertimento, al gioco, all’interazione, all’ascolto.

### Premessa: L’apina e le sue avventure

Seguire un’ape fuori dal nido, svolazzare con lei fra i prati alla ricerca del fiore giusto, guardarla mentre raccoglie **nettare e polline** per poi ripartire verso l’**alveare**, dove con una danza speciale rivela alle compagne la strada che porta ai fiori. Questa è l’immagine di partenza del nostro viaggio verso la comprensione dell’importanza che ognuno di noi ha all’interno del proprio **“mondo sociale”**.

**Le api** lavorano senza sosta per il bene di tutto l’alveare. Sono piccole, ma sono una forza della natura!

**L’apina**, una giovane ape alle prese con le vicissitudini del suo alveare, accompagnerà i ragazzi alla scoperta della bellezza e dell’intelligenza di queste straordinarie creature, organizzate in ruoli ben definiti al fine di cooperare per il bene comune e indispensabili per la vita del nostro pianeta. Non mancheranno **sfide avvincenti** per portare il maggior numero di lingotti di miele al proprio alveare, **missioni** ricche di insidie contro animali nemici e **grandi insegnamenti** che condurranno i nostri ragazzi verso una maggiore consapevolezza di una **cittadinanza attiva e responsabile** che, nell’ottica dello sviluppo **equo e sostenibile**, va costruita, sin da piccoli, con attività che guidino i bambini al **rispetto degli altri, dell’ambiente e della natura**.



### PROGRAMMA GIORNALIERO TIPO

ORE 07.30/09.00:	Entrata, accoglienza, gioco libero
ORE 09.00/10.00:	Laboratori / Giochi / Compiti
ORE 10.00/10.30:	Merenda, gioco libero
ORE 10.30/11.45:	Laboratori / Giochi / Compiti
ORE 11.45/12.30:	Pranzo
ORE 12.30/13.30:	Gioco libero
ORE 13.30/14.30:	Momento relax
ORE 14.30/16.00:	Laboratori / Giochi / Compiti
ORE 16.00/16.30:	Merenda
ORE 16.30/18.00:	Giochi, attività, uscita

**CARDS BAKEKA:** Il programma settimanale sarà affisso sulla **bacheca di programmazione**.

### ATTIVITA'

Giochi liberi \ di squadra	Laboratori manuali
Laboratori Cinema	Laboratori lettura
Spazio Compiti	Spazio Sport

## USCITE E GITE SUL TERRITORIO

Si propongono gite ed escursioni presso i parchi comunali o altre strutture attente alle peculiari esigenze di ragazzi estremamente curiosi e ricettivi, più propensi "al fare" e "all'agire" che al teorizzare. Si prevedono diverse tipologie esperienziali che riteniamo possano suscitare l'interesse dei partecipanti.

## ISCRIZIONI

tramite App "Gargallo Smart" a decorrere da sabato 6 maggio  
entro il giovedì della settimana antecedente quella di frequenza

## PERIODO SVOLGIMENTO

infanzia	da lunedì 3 luglio	a venerdì 8 settembre	c/o scuola infanzia
primaria + 1 media	da lunedì 10 luglio	a venerdì 8 settembre	c/o scuola primaria

## TARIFFE

	residente	non residente	residente ridotto (fratelli)	non residente ridotto (fratelli)
quota settimanale - intera giornata	58,00	63,00	58,00	63,00
quota settimanale -mezza giornata	29,00	31,50	29,00	31,50
quota integrazione frequenza da mezza giornata a intera giornata (uscite, laboratori, ecc.) – <b>bonus</b>	6,00			
quota partecipazione gita	In base alla tariffa applicata dalla struttura ricettiva <b>(costo pullman a carico del Comune)</b>			
buono pasto infanzia	5,15	5,65	4,85	5,35
buono pasto primaria	5,83	6,33	5,53	6,03

## ORARI DI INGRESSO E USCITA

**(EVENTUALI ORARI DIVERSI VANNO COMUNICATI AL PERSONALE)**

- Ingresso entro le ore 9.00
- Uscita a partire dalle ore 16.00
- Uscite intermedie 11.15 - 11.45 infanzia (prima del pasto)  
12.00 – 12.30 primaria (prima del pasto)  
13.00 – 13.30 (dopo pasto)  
13.00 – 14.00 (rientro pomeridiano)

## MATERIALE

(con nome) che potrebbe rendersi necessario in base alle attività programmate:

- Zainetto con cappellino, asciugamano oltre a cambio completo;
- Tappetino come quelli usati per fare ginnastica;
- Lenzuolino con nome;
- Cuscino piccolo;
- Costume
- Asciugamano tipo mare
- Ciabattine di gomma
- Crema solare
- Si consiglia un abbigliamento comodo e scarpe comode
- Fazzoletti di carta
- Salviette igienizzanti multiuso

## MANUALE D'USO PRENOTAZIONI

- o Scaricare App "Gargallo Smart" sul proprio cellulare oppure accedere da tablet \ pc all'indirizzo <https://pannello.comunesmart.it/>
- o Registrazione ai servizi scolastici da parte del genitore
- o Ricezione di una mail da [noreply@internavigare.com](mailto:noreply@internavigare.com) con la conferma di registrazione e una mail con la password per l'accesso
- o Accesso del genitore con nome utente e password
- o Registrazione dell'alunno e attivazione del servizio centro estivo

(=con spunta su "centro estivo" è già attiva la mensa)

- Ricezione di una mail da [noreply@internavigare.com](mailto:noreply@internavigare.com) con la conferma di registrazione dello studente
- Accesso del genitore con nome utente e password
- Acquisto buoni (centro estivo e mensa centro estivo) nelle quantità e tagli preferiti
- Pagamento (tramite carta credito, bonifico o, scaricando l'avviso di pagamento, presso poste, banche, tabaccai, ricevitorie e altre strutture accreditate al sistema PagoPA)
- Aggiungere prenotazione dei servizi (possibili da subito e fino al giovedì antecedente la settimana di frequenza)

**nb:**

- ❖ entro le ore 08.30 della mattina stessa dovrà essere prenotato \ annullato il pasto e registrata l'eventuale assenza
- ❖ le gite andranno acquistate nell'apposita sezione

Per ulteriori informazioni contattare il Comune ai seguenti recapiti:

- 0322/913017 – 94115 interno 3
- [tributi@comune.gargallo.no.it](mailto:tributi@comune.gargallo.no.it)

**Che l'avventura abbia inizio!!!!**

## CENA BENEFICA "GLUT1"

La sindrome da Deficit di Glut1 è una malattia genetica rara causata da un difetto della proteina Glut1, la principale molecola che trasporta il glucosio al cervello il quale, privato del suo combustibile, va incontro a danni progressivamente crescenti che si manifestano con crisi epilettiche, disturbi del movimento e difetti cognitivi.

Ad oggi non esiste una cura, l'unico trattamento possibile è la dieta chetogenica, un regime alimentare basato per il 75-90% sull'utilizzo di grassi; essa induce l'organismo alla formazione di chetoni che riescono ad arrivare al cervello in sostituzione degli zuccheri ed a fornire una parte dell'energia necessaria.



**L'Associazione Italiana Glut1**, di cui sono fiera ed orgogliosa di far parte, è impegnata nel sostegno di tutte le persone colpite da questa malattia e porta avanti i progetti di sostegno alle famiglie e alla ricerca scientifica, l'unico strumento che può dare la speranza di una cura definitiva.

Lo scorso 6 maggio, presso la struttura polifunzionale di Gargallo, si è svolta una cena benefica a favore dell'Associazione Italiana Glut1. La partecipazione è stata davvero sentita e numerosa.

E' stata per me una serata emozionante per il calore che mi è stato trasmesso e perché, oltre ad aver contribuito alla raccolta di fondi necessari all'Associazione per portare avanti i progetti in corso e progetti futuri, mi ha permesso di far conoscere quello che veramente significa per noi convivere ogni giorno con una malattia genetica rara per la quale non esiste ancora una cura.

Ringrazio ancora di cuore la Pro Loco di Gargallo e tutti coloro che gratuitamente ci hanno aiutato nell'organizzazione di questa cena, l'Amministrazione Comunale di Gargallo e tutti coloro che hanno partecipato ricordando che ci sono molti modi per sostenerci: con donazioni liberali, con le campagne congiunte a Telethon, con le bomboniere, con il 5 X 1000 (codice fiscale 96067790186), trovate tutto sul nostro sito <https://www.glut1.it/>

Quindi, vi aspetto, ancora più numerosi, il prossimo anno!!!  
Grazie,

**Lorenza**

**#Insieme si è più forti.**





# DEFIBRILLATORI

L'associazione AIB Gargallo ha donato alla nostra comunità due defibrillatori: come indicato dall'associazione stessa, uno è stato posizionato presso l'area della Struttura in via Villette e il secondo nel Parco di via Marconi.



Tutti e due gli apparecchi sono stati collocati in luoghi frequentati da visitatori ma posizionati in modo da poter essere accessibili a chiunque ne avesse bisogno.

Questi apparecchi si vanno ad aggiungere a quelli già posizionati in diversi punti del paese (area sportiva di via don Minzoni, piazza Carlo Baroli, piazza san Rocco) incrementando così la dotazione di questa importante apparecchiatura salvavita.

Ringraziamo l'Associazione AIB Gargallo per questi doni.

**#Insieme si è più forti**



# ARTE A GARGALLO



Sulla scalinata che porta agli uffici comunali, nella nicchia sulla destra, è stata posizionata un'opera disegnata da Ambra Guidetti. L'opera ritrae un carretto tirato da due buoi attraverso filari di vite; sullo sfondo il "casotto del curato" ed il paesaggio delle nostre prealpi.

L'opera vuole essere un omaggio all'antica tradizione contadina.

Il disegno è stato riprodotto su un supporto commissionato dal locale gruppo Ecologico e retroilluminato con una lampada crepuscolare.

# SERATA CULTURALE

Venerdì 12 maggio nella Sala Consigliare si è tenuto un incontro con il dott. Luca Dal Bello, storico del clima che ha tracciato la storia del clima piemontese ed in particolare del novarese nel corso degli ultimi mille anni.

Dal Bello ha raccolto una imponente mole di dati che hanno permesso di ricostruire le modificazioni del clima nel corso dei secoli e la catalogazione degli eventi estremi (ondate di gelo, temperature massime, grandi nevicate, episodi alluvionali, periodi siccitosi, ecc.) che hanno caratterizzato la storia climatica del nostro territorio.

E non poteva mancare uno sguardo sul futuro, sui cambiamenti climatici che si prospettano e che solo con un grande lavoro l'umanità potrà mitigare cercando di rallentare l'aumento delle temperature e ..... adattandosi alle nuove condizioni.

La serata è stata organizzata dal Gruppo Ecologico Gargallese.



Nella serata di venerdì 26 maggio, presso la Sala Consigliare è stato presentato, da parte degli autori, il libro fotografico "Valgrande, là dentro ..... gli ultimi".

Il libro vuole essere un omaggio agli ultimi abitanti della Val Grande; alle persone che hanno vissuto davvero in questi luoghi portando avanti una vita dura e piena di sacrifici, che sapevano apprezzare la bellezza selvaggia di questo angolo della provincia del VCO. Persone che ormai sono quasi completamente scomparse. Insieme a loro, stanno scomparendo luoghi, tradizioni, lavorazioni e le vicissitudini che hanno caratterizzato la loro vita.



Proprio per non perdere questo patrimonio di conoscenza, gli autori ne hanno raccolto le testimonianze, perpetuando così la memoria delle loro tradizioni.

Durante la serata sono state proiettate numerosissime fotografie ed un filmato che illustravano gli alpeggi, i sentieri, i resti delle antiche lavorazioni e bellissimi scorci e panoramiche di questa splendida valle.

La serata è stata seguita da un folto pubblico che ha riempito la Sala Consigliare; al termine della presentazione la serata si è protratta per rispondere alle numerose domande rivolte agli autori.

Un ringraziamento particolare alla Pro Loco Gargallo per il contributo fornito alla realizzazione di questo evento.

**#Insieme si è più forti.**

## 5xMille

Nella dichiarazione dei redditi puoi scegliere di destinare il 5 x mille al tuo Comune che lo impiegherà in attività sociali.

**Cos'è il 5 per mille?** Il 5 x mille è la quota dell'Imposta sul reddito delle persone fisiche (IRPEF) che, sulla dichiarazione dei redditi, puoi scegliere di destinare a organizzazioni non profit oppure al tuo Comune di residenza per sostenere le attività sociali.

**Quanto costa?** Il 5 x 1000 non ti costa nulla perché non è una tassa in più, è una quota dell'IRPEF che, invece di dare allo Stato, puoi destinare al Comune. Devolvere il 5 x mille è una possibilità in più e non sostituisce l'8 per mille. Si possono scegliere entrambe.

**Come fare?** Per scegliere di dare il 5 x 1000 al Comune, basta mettere la tua firma sul modello per la dichiarazione dei redditi nello spazio dedicato al 5 x 1000 all'interno del riquadro "attività sociali svolte dal Comune di residenza".



COMUNE di GARGALLO (NO)

Piazza Dott. Carlo Baroli – 28010 Gargallo (NO) – Tel. 032294116 – Fax. 0322956319 - Codice Fiscale: 00397470030 – Partita Iva 00397470030 - Email: [municipio@comune.gargallo.no.it](mailto:municipio@comune.gargallo.no.it) Posta elettronica Certificata: [gargallo@cert.rupartpiemonte.it](mailto:gargallo@cert.rupartpiemonte.it) - <https://www.comune.gargallo.no.it>