



COMUNE di
GARGALLO
(NO)



in questo numero

Acquisti e Lavori Pubblici **P.1-2**

Area Giochi/Provinciale **P.3**

Bandi Nazionali/Email Diciottenne **P.4**

Long Covid – Disturbi olfattivi **P.5**

Comunicato Ucraina/Nuovo Piano Regolatore **P.6**

Dati Statistici Popolazione Residente **P.7**

ACQUISTI E LAVORI PUBBLICI

In questi primi due mesi dell'anno si sono già effettuati piccoli e grandi lavori e diversi acquisti per migliorare e impreziosire i beni comunali. Come abbiamo sempre fatto su queste pagine e sui diversi social rendiamo conto di quanto fatto passando in rassegna le diverse aree interessate.

Scuola dell'Infanzia

Cortile. È stata posizionata una protezione antiurto, per la sicurezza dei bimbi, lungo tutto il bordo del muretto di confine nel lato "prato sintetico";

Lavatrice. Una lavatrice è stata regalata dalla famiglia Guida Renato a disposizione per le esigenze del personale scolastico e del doposcuola.

Scuola primaria

Porte. Tutte le porte in legno dell'intero edificio sono state riparate, stuccate e riverniciate. Anche tutte le maniglie e le serrature sono state ricondizionate e/o sostituite;

Bacheche. Sono state acquistate 17 bacheche che saranno posizionate dal personale del comune. Le bacheche sono state richieste dalla Direzione didattica e posizionate dentro e fuori da ogni locale e utilizzate per fornire le necessarie informazioni al personale e agli allievi;

Televisione. Una televisione è stata regalata dalla famiglia Guida Renato e posizionata nell'aula mensa a disposizione degli studenti del doposcuola;

Lavatrice. Una lavatrice è stata acquistata per le esigenze del personale scolastico e del doposcuola;

Impianto elettrico. Sono stati eseguiti dei lavori sull'impianto elettrico per il posizionamento di lavatrice, televisione, lavastoviglie, erogatore di acqua potabile per la mensa; inoltre lavori sono stati eseguiti anche per nuovi pulsanti luce e per il citofono.

Struttura Polifunzionale

Pavimentazione. E' stato eseguito un intervento per impermeabilizzare all'acqua e agli oli il pavimento della Struttura;

Audio e video. Sono stati acquistati e posizionati uno schermo per proiezioni, un videoproiettore, delle casse acustiche e dei microfoni per conferenze.

Cucina Struttura Polifunzionale

Locale ripostiglio. Questo locale era soggetto a deterioramento dell'intonaco con conseguente distacco della vernice; è stato quindi rifatto l'intero intonaco che sarà riverniciato con vernice lavabile e disinfettabile.

Arredi. Sono stati acquistati 40 tavoli, 10 panche e 260 sedie ignifughe per rispondere alle esigenze di sicurezza dei frequentatori;

Lavatrice. Una lavatrice è stata regalata dalla famiglia Guida Renato a disposizione per le esigenze di chi usufruisce della cucina e della Struttura Polifunzionale.





(continua da pag. 1)

Sala Consiliare

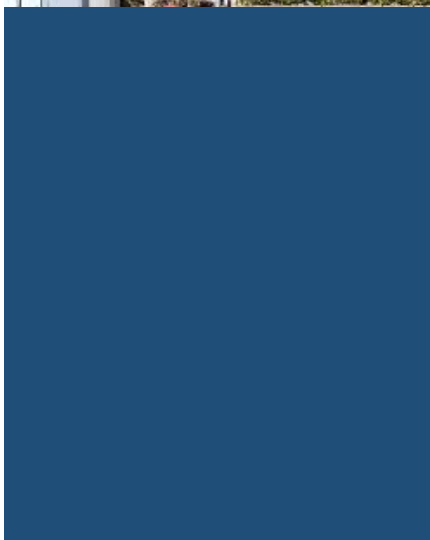
Audio e video. Sono stati acquistati e posizionati: uno schermo televisivo di grandi dimensioni, carrellato, in modo da poter essere spostato agevolmente a seconda dei bisogni; casse acustiche; microfoni.

Biblioteca

Scaffalatura. Per trovare posto per i numerosi libri acquistati con il contributo Regionale ottenuto lo scorso anno è stata acquistata e posizionata una nuova scaffalatura e sistemate quelle esistenti che necessitavano di modifiche.

Pulizie: è stato incrementato il numero di ore di pulizia a favore dei locali biblioteca, centro anziani. e sede associazione Auser-Argilla e uffici comunali.

Cartellonistica stradale: Sono stati posizionati nuovi cartelli stradali all'ingresso di Gargallo sia per chi proviene da Gozzano sia per chi proviene da Borgomanero; altri cartelli agli incroci tra via don Minzoni e Fratelli Di Dio; incrocio fra via don Minzoni e via Toriani e fra via Garibaldi e via San Michele. I cartelli indicano prevalentemente luoghi di interesse comune del paese e itinerari turistici quali località "Chepoli" e il "Sentiero di Eric"; Sono stati posizionati anche nuovi specchi parabolici stradali e sostituiti altri deteriorati.



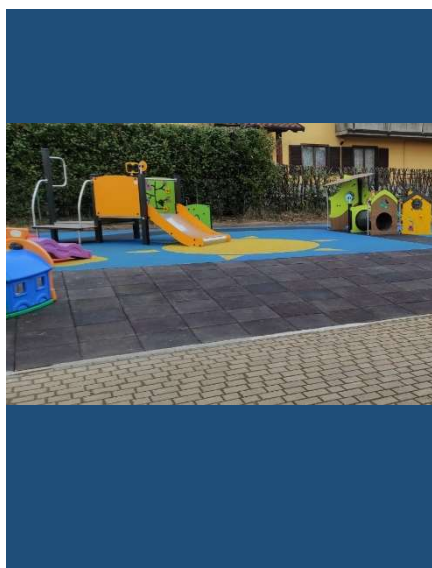
AREA GIOCHI SCUOLA DELL'INFANZIA

Proseguono, ma sono ormai alle battute finali, i lavori di sistemazione dell'area giochi alla scuola dell'Infanzia.

L'area giochi è stata proposta dai fratelli Rosa, Domenico e Vincenzo Bonfiglio, che oltre al finanziamento della stessa hanno eseguito materialmente, in modo volontario, altre opere di contorno. Hanno recuperato le piastrelle di materiale plastico posizionate anni fa sotto i giochi e con queste eseguito: un collegamento fra l'area giochi e gli autobloccanti; un contorno attorno all'area giochi; la formazione di un'altra area dove sono stati posizionati i giochi già a suo tempo in uso. Oltre al recupero di cui sopra è stato livellato interamente tutto il prato.

A completamento del lavoro si provvederà alla semina di erba.

Dalle foto qui riportate si vede quanto lavoro è stato fatto e la bellezza della nuova area giochi.



PROVINCIALE 44 SALITA GOZZANO – GARGALLO

La salita che da Gozzano porta all'ingresso di Gargallo già da tempo presentava un cedimento del bordo stradale con conseguente dislocamento del guard rail di protezione in alcuni suoi punti. Della cosa era già stata fatta segnalazione con richiesta di intervento agli organi provinciali competenti che avevano fatto i necessari rilevamenti.

Ora con l'insediarsi della nuova Amministrazione provinciale, verificata l'assegnazione delle deleghe, avvenuta con decreto n. 2 in data 21/1/2022, sono stati presi contatti con l'assessorato alla viabilità nella persona dell'assessore **Luigi Laterza** e inviata nuova richiesta di intervento corredata da immagini fotografiche.

E' stato segnalato anche un ulteriore cedimento nell'ultima parte della salita, in prossimità della curva che immette nel centro abitato. I lavori sono iniziati pochi giorni dopo i colloqui di cui sopra. Ringraziamo il neo assessore Luigi Laterza e il suo staff per la sollecita presa in carico della problematica.





BANDI NAZIONALI E REGIONALI, TAVOLI DI LAVORO

La legge di bilancio, i Piani Nazionali di Resistenza e Resilienza (PNRR) mettono a disposizione dei comuni la possibilità di reperire risorse tramite l'adesione a diversi bandi e progettazioni. E' una situazione che favorisce i comuni ma che, richiedendo l'impiego di molte risorse non sempre disponibili, in particolare per i comuni di piccole dimensioni, non sempre è possibile perseguire. Nell'ambito delle diverse opportunità si è cercato di concentrare l'attenzione sui bandi con i requisiti adatti alle nostre esigenze e dedicati a paesi come il nostro.

1. **Legge di bilancio 2022 – bando per la rigenerazione urbana.** Il bando prevede lavori dedicati alla manutenzione e riuso di aree pubbliche, miglioramento della qualità del decoro urbano e la mobilità sostenibile. Per partecipare al bando i comuni, anche in forma associata, devono superare la popolazione di 15.000 abitanti; per questo motivo si è deciso di aderire associandosi con i comuni di Briga Novarese, Gozzano, Madonna del Sasso, Pella, Pogno, San Maurizio d'Opaglio e Soriso. Ogni Comune ha dovuto presentare un proprio progetto che si raccordasse con un più grande progetto che accomunasse i Comuni aderenti;

2. **Legge di bilancio 2022 -Ministero dell'Interno. Bando per opere pubbliche** quali: messa in sicurezza del territorio a rischio idrogeologico; messa in sicurezza di strade, ponti e viadotti; messa in sicurezza ed efficientamento energetico degli edifici di proprietà dell'Ente con priorità per gli edifici scolastici;

3. **Legge di bilancio 2022 – Contributo progettazione.** Il bando prevede contributi per: opere pubbliche nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR); messa in sicurezza del territorio a rischio idrogeologico; messa in sicurezza di strade, ponti e viadotti; messa in sicurezza di strade, ponti e viadotti;

4. **Legge di bilancio 2022 – Ministero dell'Interno. Assegnazione di un piccolo contributo finalizzato alla manutenzione straordinaria di strade comunali, marciapiedi e arredo urbano;**

5. **Coordinamento politiche e fondi europei – Bando Regionale. Fondi per la messa a norma, efficientamento, ampliamento e completamento degli impianti sportivi;**

6. **Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali. Bando di adesione al servizio di mensa biologica come richiesto nel nuovo capitolato d'appalto per la mensa scolastica;**

7. **Fondazione Compagnia di San Paolo –bando Equilibri.** Questo bando è una partnership inter-territoriale composta da Enti pubblici e privati che intende perseguire obiettivi che favoriscano l'occupabilità e l'occupazione femminile e la conciliazione dei tempi di lavoro attraverso servizi educativi innovativi rivolti ai figli minori;

8. **Tavolo di co-progettazione sul tema delle politiche giovanili.** Tavolo tematico - azioni a favore dei giovani.

Tutti questi bandi si aggiungono a quelli che già da tempo stiamo seguendo come quello dedicato all'efficientamento energetico della casa comunale; entro metà settembre dovrà essere approntata la documentazione per la richiesta di contributi per il quarto lotto che riguarderà la copertura del tetto e, se sarà possibile, l'installazione di pannelli fotovoltaici.



COSTITUZIONE:

UNA E-MAIL DA UN NEO-DICIOTTENNE

Lo scorso 16 dicembre 2021, in Aula Consigliare, si è svolta una iniziativa dedicata ai giovani diciottenni e diciannovenni. Relatore della serata, il dott. Gianni Cerutti, Direttore della biblioteca Marazza di Borgomanero. Alla fine della serata è stata consegnata ai giovani presenti una copia della Costituzione.

L'Amministrazione ha pensato di consegnare una copia della Costituzione anche a tutti i neo diciottenni e diciannovenni che non erano presenti alla serata, accompagnandola con uno scritto a cura del dott. Cerutti e una introduzione da parte del Sindaco.

Pochi giorni dopo l'invio il Sindaco ha ricevuto una mail di risposta che qui riportiamo integralmente:

“Salve, piacere di conoscerla; ho ricevuto la sua lettera con allegata la Costituzione italiana, ho pensato subito di recapitarle una mail per ringraziarla, e porgerle le mie scuse per non aver assistito all'incontro per un inconveniente. Mi ha fatto molto piacere poiché non ho mai ricevuto lettere/notizie dai sindaci vivendo in passato in una città grande.

La ringrazio e cordiali saluti”

Ringraziamo di cuore questo giovane per l'apprezzamento dimostrato.

Long Covid, fino ad 1 su 4 lamenta disturbi legati all'olfatto dopo un anno: lo studio

Lo ha sottolineato un lavoro di ricerca italiano, coordinato dagli esperti dell'Università di Catania, in collaborazione con quelli dell'Università del Michigan e della Wayne State University di Detroit. Lo studio è stato condotto su 152 pazienti, inseriti in una fascia d'età compresa tra 18 e 65 anni, i quali hanno manifestato una disfunzione olfattiva da almeno 6 mesi.

In quasi una persona su quattro i disturbi dell'olfatto, che possono insorgere con il contagio da Sars-Cov-2, riescono a persistere anche per un anno e più. E, in molti casi, ciò succede in pazienti che hanno avuto una forma di Covid associata a cefalea e confusione mentale. A sottolinearlo sono stati i risultati, pubblicati sulla rivista scientifica "Brain Sciences", del primo studio multicentrico italiano che ha cercato di far luce su disfunzione olfattiva persistente, cefalea e confusione mentale strettamente correlati al cosiddetto "Long Covid", ovvero la persistenza di sintomi che non si esauriscono nelle prime settimane della fase acuta sintomatica.

(fonte: <https://tg24.sky.it/salute-e-benessere/2022/02/09/long-covid-disturbi-olfatto>)

ALLENAMENTO OLFATTIVO NEL LONG-COVID

Il COVID-19 può causare una perdita del gusto e dell'olfatto.

Circa l'80% dei pazienti ne sono affetti. In alcuni casi è il primo segno di infezione, in altri rimane l'unico sintomo.

È stato notato che il virus SARS-CoV-2 entra nel sistema nervoso centrale attraverso le membrane mucose del sistema olfattivo e gustativo e può danneggiare o distruggere le cellule sensoriali.

Ogni singola cellula sensoriale rileva un odore o un sapore specifico. A causa del danno o della distruzione di queste cellule, al cervello giunge solo un'impressione di odore incompleta.

Questo può portare a una confusione olfattiva o gustativa, che porta le persone colpite a non riuscire più a riconoscere l'odore del caffè, per esempio.

Fortunatamente, le cellule sensoriali possono rinnovarsi. Tuttavia, durante la fase di recupero, può verificarsi la cosiddetta "parosmia".

La parosmia è un disordine olfattivo qualitativo con valore di malattia. Le persone colpite percepiscono gli odori in modo diverso rispetto alla media della popolazione. Per esempio, annusano il loro caffè e sentono un odore di scarico o di bruciato. Purtroppo, non esiste una parosmia piacevole - non si sente mai profumo di rosa!

Questo è molto angosciante per i pazienti, ma, come detto, è anche un segno che il sistema gusto-olfattivo sta guarendo.

La buona notizia è che gli esperti generalmente reputano favorevole il decorso dei disturbi olfattivi e del gusto dovuti al COVID-19.

La maggior parte dei pazienti (80-95%) riferisce un miglioramento completo o almeno significativo dopo poche settimane o al più tardi dopo sei mesi. In circa il 5-20% dei casi, tuttavia, il disturbo dura più a lungo.

Cosa aiuta contro i disturbi del gusto e olfatto?

Un semplice allenamento olfattivo può migliorare significativamente la percezione olfattiva. L'allenamento olfattivo consiste nell'annusare regolarmente, per esempio la mattina e la sera per 10-15 secondi, ogni volta quattro odori intensi. Durante questo allenamento, le persone dovrebbero cercare di percepire l'odore coscientemente e allo stesso tempo di visualizzarlo, nella loro mente o con immagini reali.

I migliori odori per iniziare sono i chiodi di garofano, la rosa, il limone e l'eucalipto.

Gli oli essenziali di queste essenze sono buoni per allenare il naso. Nell'allenamento dell'olfatto può anche aiutare l'uso di odori che erano particolarmente familiari prima della malattia, come il profumo preferito o l'odore di caffè fresco.

Per ottenere il miglior risultato possibile, si dovrebbero cambiare le fragranze di allenamento dopo dodici settimane.

(fonte: <https://www.altea-network.com/it/long-covid/vademecum/gusto-e-olfatto/>)



INIZIATIVA DI SOLIDARIETA' AL POPOLO UCRAINO

Anche Gargallo aderisce alle numerose iniziative che stanno nascendo in aiuto al popolo ucraino, in collaborazione con le locali associazioni. A partire dal 1 marzo 2022 sarà possibile conferire aiuti alimentari e materiali alla sede AUSER presso la casa comunale in piazza Dr Carlo Baroli, 2.


In particolare si ha necessità di:

- Alimenti a lunga conservazione
- Latte in polvere
- Omogeneizzati
- Thermos
- Indumenti
- Coperte
- Sacchi a pelo
- Pannolini
- Assorbenti femminili
- Torce elettriche
- Kit di primo soccorso


Per informazioni al riguardo fare riferimento a

Ivanna Marusiak (nuora Bacchetta Mario) **3278265309**

Baroli Carlo **3298522009**



COMUNE DI GARGALLO
Provincia di Novara
Piazza Dott. C. Baroli, 2 - 28010 Gargallo (NO)
TEL. 0323/94111 FAX 0323/959409
E-mail municipio@comune.gargallo.no.it
PEC gargallo@cert.nuapiemonte.it



Gargallo, 28 febbraio 2022

COMUNICATO

Il Comune di Gargallo esprime la propria vicinanza e solidarietà al popolo ed allo Stato Ucraino e alle persone ucraine presenti nei nostri paesi.

Anche Gargallo aderisce alle numerose iniziative che stanno nascendo in aiuto al popolo ucraino, in collaborazione con le locali associazioni.

A partire dal 1 marzo 2022 sarà possibile conferire aiuti alimentari e materiali alla sede AUSER presso la casa comunale in piazza Dr Carlo Baroli, 2.

In particolare si ha necessità di

- Alimenti a lunga conservazione
- Latte in polvere
- Omogeneizzati
- Thermos
- Indumenti
- Coperte
- Sacchi a pelo
- Pannolini
- Assorbenti femminili
- Torce elettriche
- Kit di primo soccorso

Per informazioni al riguardo fare riferimento a
Ivanna Marusiak (nuora Bacchetta Mario) 3278265309
Baroli Carlo 3298522009

*L'umanità deve mettere fine alla guerra, o la guerra metterà fine all'umanità.
(John Fitzgerald Kennedy)*

L'Amministrazione comunale



VARIANTE GENERALE AL PIANO

REGOLATORE GENERALE COMUNALE

E' stata avviata la procedura per la redazione di una **VARIANTE GENERALE AL PIANO REGOLATORE GENERALE COMUNALE** con la quale si intendono rivedere alcune scelte di pianificazione del territorio, presenti nell'attuale Piano, che si ritengono non più rispondenti alle prospettive di sviluppo di questo Comune.

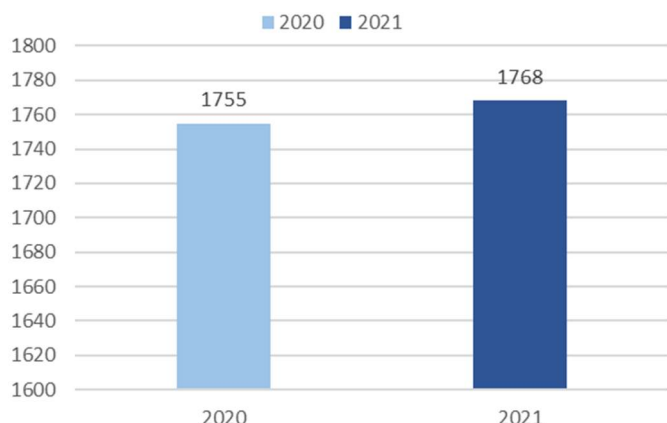
Si invitano tutti gli abitanti, gli Enti, le Associazioni o comunque tutti i soggetti che a qualsiasi titolo presentino degli interessi in proposito, a manifestare, attraverso una **DICHIARAZIONE DI INTENTI** in forma scritta, le proprie proposte.

La domanda va presentata in unica copia in carta semplice, corredata, se del caso, da elaborati planimetrici e grafici, presso l'Ufficio Protocollo del Comune entro le ore 12,00 del giorno 31/3/2022.

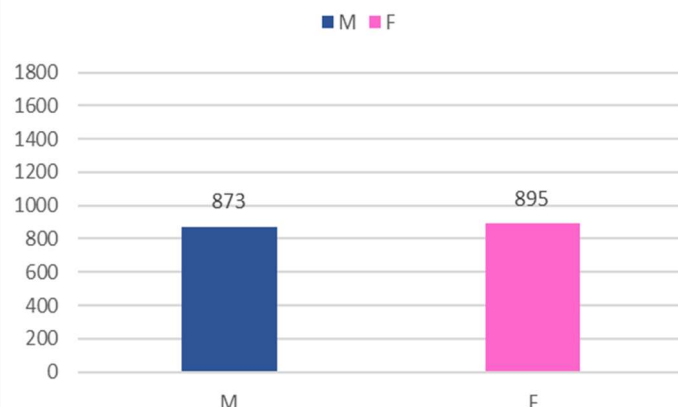
Al fine di facilitare la proposizione delle istanze, lo Sportello Unico per l'Edilizia presso l'Ufficio Tecnico Comunale, ha predisposto apposito modulo che, anche se non obbligatorio, potrà costituire un utile traccia di indirizzo per gli interessati. Questo potrà essere ritirato presso gli uffici comunali durante i normali orari di apertura al pubblico.

DATI STATISTICI – POPOLAZIONE RESIDENTE al 31/12/2021

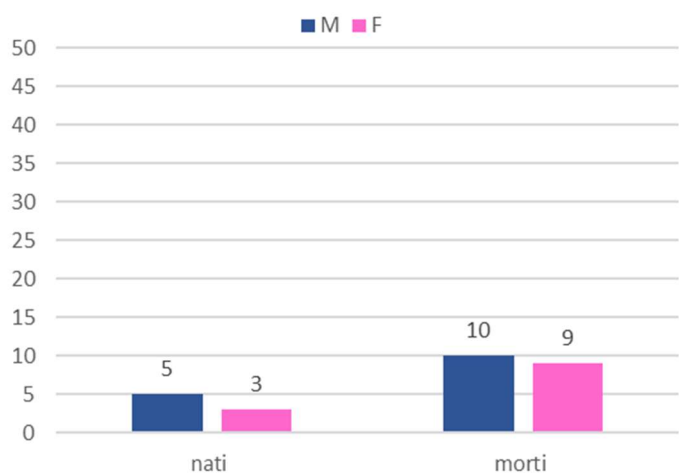
Totale Residenti al 31/12/2021
(+13 rispetto al 2020)



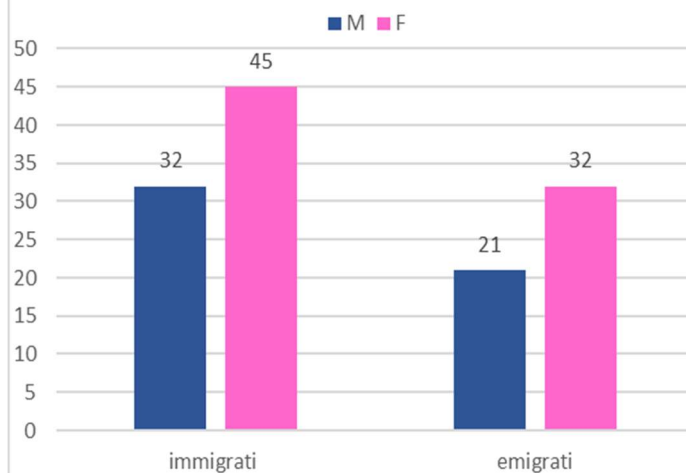
Totale Residenti al 31/12/2021
(nr. 750 famiglie)



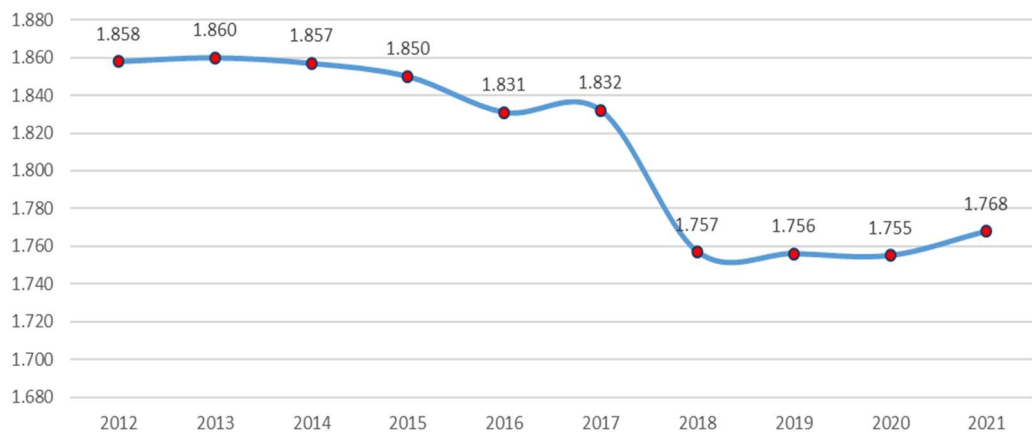
Nascite/Decessi nel corso del 2021



Flusso migratorio nel corso del 2021



Variazione Popolazione Residente negli ultimi 10 anni
(dati Istat al 31 dicembre di ogni anno)



segui sui nostri canali



Comune di GARGALLO (NO)

Piazza Dott. Carlo baroli – 28010 Gargallo (NO) – Italy
Codice Fiscale: 00397470030 – Partita IVA 00397470030
Posta Elettronica Certificata: gargallo@cert.ruparpiemonte.it

Tel. (+39) 0322 94116 Fax. (+39) 0322 956319
E-mail: municipio@comune.gargallo.no.it
Web: <http://www.comune.gargallo.no.it>