

LABORATORIO SPORTIVO

Propedeutica al gioco della pallavolo e del mini volley

Il “Laboratorio di pallavolo” è frutto di una sensibile riflessione pedagogica volta ad accogliere le peculiarità evolutive degli studenti di queste delicate fasce d’età e, soprattutto, le esigenze sorte dalla complessità dell’anno appena trascorso.

L’esigenza di tornare a vivere la dimensione del gruppo e di divertirsi, la necessità di stare all’aria aperta e di ricalibrare la propria energia grazie al contatto con la natura e il luogo dedicato alla pratica sportiva, il bisogno di esprimere le emozioni e di costruire relazioni positive con i pari.

Come, se non attraverso lo sport? In fondo, “giochiamo” in casa: le attività sportive contraddistinguono da tantissimi anni la proposta educativa e didattica della Cooperativa ALEMAR.

Con la formula laboratoriale vogliamo fare un passo “oltre”: oltre lo sviluppo di abilità motorie, oltre l’apprendimento delle regole di gioco o dei gesti tecnici. Si tratta di aspetti che sono ovviamente inclusi e promossi, ma durante queste specifiche ore **l’obiettivo è anche quello di trasformare il campo di pallavolo in un fertile terreno, dove poter coltivare competenze sociali, autoconsapevolezza e pensiero riflessivo.**

Coop. Sociale Ale.Mar. Onlus

Sede Legale: Vigevano, Via Rocca Vecchia n. 1 (27029 - PV) - Sede Operativa: Vigevano, Via SS. Crispino e Crispiniano n. 2 (27029 - PV)
P.IVA/C.F.: 01956990186 - n. Iscrizione Albo Cooperative: A110679 - mail: info@alemaronlus.it

TELEFONO: 0381.73703 - FAX: 0381.76908 - www.alemaronlus.it

DATA E ORARIO	ATTIVITÀ PREVISTA	TECNICO
<p>VENERDÌ 2 DICEMBRE</p> <p>Ore 14.30-16 Scuola primaria</p> <p>Ore 16,30-17,30 Scuola dell'infanzia</p>	<p><u>Palla rilanciata</u></p> <p>è un gioco propedeutico alla pallavolo. Viene praticato soprattutto dai più piccoli, i quali non hanno ancora sviluppato le capacità motorie e l'agilità necessarie per cimentarsi con la pallavolo. Risulta essere un gioco di squadra tra i più praticati nell'età dello sviluppo, soprattutto nelle scuole, durante le ore di educazione fisica.</p>	<p>SONIA FERRARI</p> <p>TECNICO FIPAV RICONOSCIUTO DAL CONI E DALLA FEDERAZIONE VOLLEY LOMBARDIA</p>

Coop. Sociale Ale.Mar. Onlus

Sede Legale: Vigevano, Via Rocca Vecchia n. 1 (27029 - PV) - Sede Operativa: Vigevano, Via SS. Crispino e Crispiniano n. 2 (27029 - PV)
 P.IVA/C.F.: 01956990186 - n. Iscrizione Albo Cooperative: A110679 - mail: info@alemaronlus.it

TELEFONO: 0381.73703 - FAX: 0381.76908 - www.alemaronlus.it

<p>Venerdì 20 Gennaio</p> <p>14,30-16,00 Scuola Primaria</p> <p>16,30-17,30 Scuola dell'infanzia</p>	<p>Tecnica di base supportata da</p> <p>Esercizi in piccoli gruppi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Palleggi e bagher con la sponda (Cioè uno sta davanti e gli altri in fila) • Palleggi e bagher in doppia fila (Chi ha palleggiato si porta dietro alla propria fila) • Palleggi e bagher in doppia fila (Chi ha palleggiato si porta dietro all'altra fila) • Palleggi e bagher in cerchio 	<p>SONIA FERRARI</p> <p>TECNICO FIPAV RICONOSCIUTO DAL CONI E DALLA FEDERAZIONE VOLLEY LOMBARDIA</p>
--	---	--