



**in questo  
numero:**

- 1 - **Nulla al caso**
- 2 - **Centri Estivi**
- 3 - **Quando l'ambulanza tarda ad arrivare**
- 4 - **Festival della Salute**

## “Nulla al caso” di Barbara da Ruos e Cristina Gregori

Venerdì 23 Giugno in Sala Consigliare la neo-scrittrice di origini gargallesi Cristina Gregori, e la co-autrice Barbara Da Ruos, accompagnate dall'editore Helena Verlucca, hanno presentato al folto pubblico presente la loro opera prima **"Nulla al caso"**.

La serata è andata al di là del semplice dialogo autori/pubblico: le autrici hanno infatti dapprima raccontato come è nata la loro amicizia, il loro sentirsi in sintonia, fino ad arrivare ad una scrittura "a quattro mani", seppur a distanza, e raccontando infine alcuni aneddoti sulla realizzazione del romanzo, senza svelarne troppo la trama. Cristina, nata e cresciuta a Gargallo, vive da anni a San Maurizio d'Opaglio, mentre Barbara abita a Samone, vicino a Ivrea (TO), ma questo non ha impedito loro di portare a termine questa scrittura in parallelo, grazie all'utilizzo dei moderni metodi di comunicazione e scambio di files.

La lettura, interpretata da Gabriella Giromini, di alcuni brani tratti dal romanzo stesso, ha intrigato piacevolmente il pubblico, lasciando nei presenti il desiderio di andare a fondo alla vicenda, che si svolge principalmente nella città di Firenze, per scoprire gli intrecci che legano le storie dei vari personaggi. A sorpresa, la serata si è chiusa con un brano cantato, inerente alle vicende del romanzo (anche se "nulla era stato lasciato al caso") e con la condivisione di biscotti e tisane, create con un'attenzione speciale, in abbinamento al libro.



L'opera è stata presentata all'ultimo Salone del Libro di Torino e sta partecipando ad un contest, riservato proprio ai libri in mostra a Torino, che dà la possibilità per i vincitori di veder trasformata il proprio lavoro in un'una trasposizione cinematografica. Non è potuta essere presente alla serata l'artista Michela Mirici Cappa, autrice del dipinto riprodotto sulla copertina del libro e delle illustrazioni presenti all'interno del testo.

Cristina e Barbara continuano con successo a presentare la loro opera, sia in provincia di Novara che in provincia di Torino, ma non solo: è in programma infatti una presentazione/visita a Firenze, nei vari luoghi citati nel romanzo.



**Comune di GARGALLO (NO)**

Piazza Dott. Carlo baroli – 28010 Gargallo (NO) – Italy  
Codice Fiscale: 00397470030 – Partita IVA 00397470030  
Posta Elettronica Certificata: gargallo@cert.ruparpiemonte.it

Tel. (+39) 0322 94116 Fax. (+39) 0322 956319  
E-mail: municipio@comune.gargallo.no.it  
Web: <http://www.comune.gargallo.no.it>

# Centri Estivi Scuola Infanzia e Scuola Primaria

Due Centri Estivi sono stati organizzati dall'Amministrazione Comunale nell'estate appena terminata: uno per i bimbi della scuola dell'infanzia e l'altro per gli alunni della scuola primaria.

Il centro estivo dell'infanzia ha avuto inizio il giorno successivo al termine dell'anno scolastico ed è durato fino all'ultimo giorno di vacanza senza interruzioni. Il centro estivo della primaria è iniziato il giorno successivo al termine del Grest organizzato dalla Parrocchia ed è terminato anch'esso l'ultimo giorno di vacanza precedente la ripresa scolastica.



Anche quest'anno l'Amministrazione Comunale ha voluto ripetere quanto sperimentato l'anno precedente e cioè fornire un servizio che coprisse tutti i giorni lavorativi dalle ore 07.30 alle ore 18.00 per tutto il periodo extra scolastico in modo da andare incontro il più possibile alle esigenze lavorative e non delle famiglie.

Se l'anno passato il servizio è stato apprezzato, quest'anno il risultato è stato ancora migliore visto l'incremento degli iscritti che ha toccato i 134 bimbi/alunni complessivi (65

infanzia + 69 primaria), un numero notevole che ha richiesto il contributo di molti educatori e volontari. A questo proposito ne vogliamo qui ricordare i nomi: Aldo Barbetta, Rosa Bonfiglio, Sara Mei, Lorenzo Mazzetti, Sara Fornara, Mattia Mandica, Dylan D'Agostino, Giulia Gurgone, Giulia Mazzetti, Domenica Sgrò, Daniele Perfetti, Giacomo Gattoni, Maurizio Gattoni, Andrea Lentullo, Ivana Dulio, Paolo Bacchetta, Riccardo Panizza, Ziad Herba, Emanuele Petrarulo, Nicole Platini, Daniel Nicolazzi, Jacopo Padovani, Martina Rizzo, Luca Vercelli e Matteo Giromini. Oltre ai singoli volontari anche le Associazioni Gargalesi hanno dato il loro supporto organizzando diverse iniziative quali merende, camminate, laboratori, giochi e intrattenimenti vari: AIB per uscite e festa finale; Associazione Naturalmente Lana per il laboratorio; Alpini per la merenda; Pro Loco per il pranzo; Asd Gargallo per il laboratorio; Biblioteca comunale per il laboratorio; Gruppo ecologico per il laboratorio e festa finale. Si ringraziano anche i titolari dell'Apicoltura Cerutti di Gargallo per la disponibilità in occasione della visita dei bambini alla loro azienda.



Il tema del centro estivo era "Bee 4 summer" – sviluppo di una società attiva e proattiva studiando il mondo delle api attraverso giochi, animazioni, laboratori organizzati dalla cooperativa incaricata Ale.mar. Oltre alle attività in sede, l'Amministrazione ha organizzato alcune gite: Fattoria del Toce, Adventure Park Le Pigne e Museo Meina, con un contributo economico a copertura parziale dei costi a carico del Comune, che ha coperto anche parte dei costi generali.

Al termine del periodo estivo, le famiglie che hanno partecipato hanno potuto esprimere le loro valutazioni, rispondendo ai questionari sottoposti: il risultato è stato soddisfacente, con una media di 8,83/10 per l'infanzia e 8,40/10 per la primaria. Alcuni suggerimenti indicati serviranno per migliorare sempre di più il servizio. Una delle cose più apprezzate è stata sicuramente la flessibilità, che prevedeva l'iscrizione su moduli settimanali prenotabili e annullabili con pochi giorni di anticipo; questa organizzazione permette un contenimento dei costi da parte delle famiglie che pagano solo per le effettive necessità (come ad esempio per un'iscrizione mensile o per l'intero periodo) potendo anche recuperare le somme in caso di annullamento della settimana prenotata. Inoltre era prevista possibilità di frequenza di mezza giornata (estendibile con bonus in caso di necessità) o giornata intera. Questo e altro ancora tutto gestito in modo informatizzato, comodamente da casa propria, tanto è vero che molti genitori che hanno iscritto i loro figli al servizio non sono mai passati dagli uffici comunali. Quello che per noi è importante comunque è che i bimbi partecipanti hanno gradito quanto proposto divertendosi insieme. Ringraziando nuovamente tutti coloro che hanno contribuito alla buona riuscita terminiamo con il nostro motto: **#insieme si è più forti.**



# Conferenza “Quando l’ambulanza tarda ad arrivare”

Venerdì 15 Settembre i volontari della Croce Rossa di San Maurizio d'Opaglio hanno presentato in Sala Consigliare una serata informativa, aperta a tutti, riguardo le situazioni di emergenza in cui ci potremmo trovare e su come procedere. Sono state illustrate principalmente le prime nozioni di pronto soccorso, come intervenire su chi si sente male ed effettuare le prime manovre "salva-vita", senza dimenticare di chiamare i soccorsi, tramite il numero unico 112.

E' stato sottolineato, ad esempio, che è buona norma "richiamare" la centrale operativa per segnalare eventuali cambiamenti nelle condizioni del malcapitato, in quanto questa informazione potrebbe far decidere all'operatore di inviare un altro tipo di ambulanza, meglio attrezzata per la situazione.

Gli operatori Maurizio Minazzi e Omar Camiletti hanno inoltre richiamato l'attenzione sul fatto che Gargallo si trovi in un' "isola felice" in quanto siamo a pochi minuti sia da San Maurizio (centro operativo aperto 24h/24) che da quello di Borgomanero (aperto dalle 8 alle 20), mentre sempre da San Maurizio può capitare che venga richiesto un intervento fino in Ossola o in Valsesia. Per questo, spesso, si sottovalutano i motivi per cui l'ambulanza potrebbe tardare ad arrivare: non è per cattiva volontà, o perché gli operatori se la prendono comoda, ma perché potrebbe essere che non ci siano mezzi a disposizione in quanto già impegnati in altre operazioni di soccorso.

Seguendo la presentazione, si è potuto apprezzare come un intervento tempestivo possa davvero contribuire a fare in modo che una persona che si trovi in condizioni di incoscienza, senza respirazione spontanea, possa mantenere un minimo di circolazione per far affluire sangue al cervello: mantenere la catena del soccorso, con massaggio cardiaco e – per chi è abilitato – anche con uso del defibrillatore può davvero fare la differenza. Alcuni esempi pratici sono stati poi illustrati ed eseguiti sui manichini di prova.

Ricordiamo che sul nostro territorio sono presenti sette DAE (defibrillatore automatico esterno) e che alcuni gargallesi sono già formati all'utilizzo di questi dispositivi: prossimamente, saranno organizzati nuovi corsi per l'abilitazione e l'uso del defibrillatore. I volontari della Croce Rossa organizzano, per chi lo desidera, corsi intensivi per operatori di primo soccorso, per essere abilitati agli interventi come soccorritori volontari.



**NUMERO DI EMERGENZA UNICO EUROPEO**





# 30 Settembre 2023 – Festival della Salute - Borgomanero

Una calda giornata di fine settembre ha accolto a Borgomanero, sabato 30 Settembre, l'evento "Festival della Salute" promosso nell'ambito del Piano Locale della Prevenzione dell'Asl Novara, ed è stato realizzato con il patrocinio dei Comuni di Borgomanero, del Comune di Briga Novarese, Gargallo, Gozzano, Soriso e Pogno e del Centro Servizi per il Territorio di Novara e Vco ETS, insieme con numerose Associazioni di Volontariato del territorio.



Il Festival si proponeva, attraverso la collaborazione di tutti i partner, di mettere in rete i diversi portatori di interesse (Scuole, Comuni, Associazioni, ecc...) che hanno come obiettivo comune quello di favorire uno stile di vita sano e attivo e una cultura della sicurezza nei diversi ambiti di vita per far sì che ogni individuo sia in grado di promuovere e preservare la salute. Salute intesa non solo come mera assenza di malattia fisica o mentale nell'individuo, ma anche come tessuto sociale armonico, funzionale e inclusivo. La progettazione e l'attuazione condivisa di iniziative, come il Festival della Salute, consente di informare la popolazione in merito agli stili di vita salutari e far conoscere le offerte di salute sul territorio.

Gli stand informativi dell'Asl Novara, per promuovere i servizi e le attività finalizzate alla prevenzione e promozione della salute, erano presenti insieme ad altri punti informativi, ricreativi, sportivi rivolti a tutta la popolazione, dai bimbi ai meno giovani.

Gargallo ha messo in campo, insieme all'Amministrazione Comunale tutte le Associazioni che hanno aderito alla manifestazione: Gruppo Alpini, Avis, Auser, Pro-Loce, Gruppo Ecologico, Biblioteca, Gruppo Sportivo ASD Gargallo, ASD Aries Cycling e la Signora Roberta Ersilia Realini dell'Associazione BookPostino del Novarese.

L'auto 100% elettrica in dotazione al Vigile da una parte, l'Ammiraglia della squadra Aries e la vettura di servizio dell'Auser dall'altra, facevano bella mostra di sé, abbracciando idealmente i volontari che si sono avvicendati durante il pomeriggio assolato, sotto i gazebo.

Ogni gruppo si è dato da fare per preparare al meglio gli stand espositivi, con stampati, foto e gadget per il pubblico, promuovendo le varie attività che vengono svolte nel nostro paese.





Comune di Gargallo

Gargallo è un comune attento alla

Salute



Comune di Gargallo

Gargallo è un comune attento all'

Ecologia



Sette D.A.E. Defibrillatori Automatici Esterni installati sul territorio, per un paese cardioprotetto



A partire dalle scuole, fino a tutti i gruppi e le associazioni Gargallo non utilizza più materiale usa e getta

Vita all'aria aperta: parchi giochi, percorsi vita, zone impianti sportivi, passeggiate nei boschi su sentieri attrezzati



Water-friendly: è presente uno spillatore d'acqua nelle Scuole e la Casa dell'Acqua pubblica, per evitare inutili rifiuti di plastica.



Attenzione all'alimentazione dei ragazzi: la nostra mensa è riconosciuta dal Ministero come "Mensa scolastica biologica", conforme ai requisiti del decreto interministeriale del 18 dicembre 2017, n. 14771.



Rifiuti-free: Gargallo è in vetta alla classifica dei Comuni Ricicloni, con oltre il 92% di raccolta differenziata

Serate culturali, conferenze ed incontri su temi di interesse generale



Sostenibile: il nuovo veicolo per la polizia locale è 100% elettrico ed è presente una colonnina di ricarica pubblica



Centro ricreativo anziani aperto tutti i giorni

dove #INSIEME SI E' PIU' FORTI

dove #INSIEME SI E' PIU' FORTI





Comune di Gargallo

Gargallo è un comune attento all'

**Educazione e Cura**



Comune di Gargallo

Gargallo è un comune attento all'

**Innovazione digitale**



Assistenza pre- e post-scolastica durante tutto l'anno (vacanze e ponti compresi)  
Centri Estivi prolungati



Sito Internet, App «Gargallo Smart» per la gestione di numerosi servizi, presenza informativa via social (pagine Facebook e Instagram)

Giornata dell'Anziano, in collaborazione con Gruppi e Associazioni, Sportello Auser sul territorio



Gestionali in cloud: Hardware e software per il funzionamento quotidiano del Comune gestiti in Internet



Progetti lavorativi per fasce deboli, in collaborazione con il C.I.S.S.



Videosorveglianza: Oltre 40 telecamere installate sul territorio.

Biblioteca Comunale, molto attiva con incontri culturali ed eventi dedicati ai più piccoli



Progetti di ulteriore informatizzazione, grazie ai Contributi del P.N.R.R.



dove #INSIEME SI E' PIU' FORTI

dove #INSIEME SI E' PIU' FORTI



COMUNE di GARGALLO (NO)

Piazza Dott. Carlo Baroli – 28010 Gargallo (NO) – Tel. 032294116 – Fax. 0322956319 - Codice Fiscale: 00397470030 – Partita Iva 00397470030 - Email: [municipio@comune.gargallo.no.it](mailto:municipio@comune.gargallo.no.it) Posta elettronica Certificata: [gargallo@cert.rupartpiemonte.it](mailto:gargallo@cert.rupartpiemonte.it) - <https://www.comune.gargallo.no.it>